

PROGRAMME de formation continue 2025

COACHER EN RÉSONANCE

1

Accéder à la conscience unifiée du cœur
Activer un espace intérieur riche en nouvelles possibilités avec vos clients
Intégrer à votre pratique les dimensions vibratoires et informationnelles

EN UN CLIN D'ŒIL, toutes les infos utiles

MODULE 1

2 jours



6 mars 2025
7 mars 2025

ACCÉDER À LA CONSCIENCE UNIFIÉE DU CŒUR

Entrer dans une logique vibratoire et informationnelle



10h - 17h30



Salle Octogone, camping de la Tène
2074 Marin, Neuchâtel



CHF 900.-



10 CCE

MODULE 2

2 jours



3 avril 2025
4 avril 2025

DÉLIER LES POLARITÉS & TRANSFORMER LES TENSIONS

Libérer l'espace & Accéder au vide créateur



10h - 17h30



Salle Octogone, camping de la Tène
2074 Marin, Neuchâtel



CHF 900.-



10 CCE

MODULE 3

2 jours



8 mai 2025
9 mai 2025

SE RELIER & SE DÉPLOYER DANS UNE NOUVELLE RÉALITÉ

Accéder à un nouvel état d'Être et de Faire



10h - 17h30



Salle Octogone, camping de la Tène
2074 Marin, Neuchâtel



CHF 900.-



10 CCE

MODULE 1-2-3

6 jours



Dates à convenir
individuellement

INTENSIF INDIVIDUEL *disponible toute l'année*



10h - 17h30



Salle Octogone, camping de la Tène
2074 Marin, Neuchâtel



CHF 2'700.-



30 CCE

INTÉGRATION

1 à 4 jours



3 juin 2025
28 août 2025
25 septembre 2025
30 octobre 2025

PRATIQUER LES NOUVELLES COMPÉTENCES & LES OUTILS

Prendre confiance & Coacher en résonance



10h - 17h30



Visioconférence Zoom



Salle Octogone, 2074 Marin NE



Visioconférence Zoom



Salle Octogone, 2074 Marin NE



5 CCE/max 10

CHF 450.-



CHF 400.-

CHF 450.-

CHF 400.-

PROGRAMME de formation continue 2025

COACHER EN RÉSONANCE

2

DESCRIPTIF DU PROGRAMME

Le programme *COACHER EN RÉSONANCE* est un programme de **formation continue** destiné aux coachs professionnels intéressés à intégrer dans leur pratique actuelle, les dimensions vibratoires et informationnelles pour cocréer avec leurs clients des espaces riches en nouvelles potentialités.

Le programme complet comporte **10 jours** répartis en :

- **3 modules de Base** de 2 jours en présentiel
 - Module 1 : **ACCÉDER À LA CONSCIENCE UNIFIÉE DU CŒUR**
 - Module 2 : **DÉLIER LES POLARITÉS & TRANSFORMER LES TENSIONS**
 - Module 3 : **SE RELIER & SE DÉPLOYER DANS UNE NOUVELLE RÉALITÉ**

Une version intensive des 6 jours de Base est disponible en automne 2023
- **2 journées d'INTÉGRATION** en présentiel
- **2 journées d'INTÉGRATION** en visioconférence

L'enseignement proposé est très majoritairement **expérientiel** pour favoriser l'expérience de *COACHER EN RÉSONANCE*, en tant que coach et coaché. Si *COACHER EN RÉSONANCE* a fortement été influencé par les apports de la physique quantique, de la physique unifiée, de l'épigénétique et d'autres approches actuelles, **le contenu du cours ne vise pas à former sur ces aspects.**

Le contenu du programme s'adaptera à la spécificité du groupe et à ses besoins. L'évolution de son contenu est laissée à la libre-appréciation de Human Blossom.

DESCRIPTIF DES MODULES & DE L'INTÉGRATION

MODULE 1 ACCÉDER À LA CONSCIENCE UNIFIÉE DU CŒUR

Vous découvrirez comment :

Entrer dans une logique vibratoire et informationnelle

- Accéder consciemment à la **CONSCIENCE UNIFIÉE DU COEUR (CUC)**
- Pratiquer plusieurs voies d'accès à la CUC
- Reconnaître les indicateurs de la connexion à la CUC pour soi et pour le coaché
- Interagir avec le coaché depuis la CUC

Entrer dans une dimension où coaché et coach sont en lien avec tout

- Apprendre à identifier et mesurer le lien qui unit le coaché à une situation, une émotion, une pensée, un ressenti physique
- Activer le pouvoir de transformation du coaché et à mesurer le changement
- Pratiquer les outils du Module 1

● MODULE 2 DÉLIER LES POLARITÉS & TRANSFORMER LES TENSIONS

Vous découvrirez comment :

Libérer l'espace & Accéder au vide créateur

- Repérer les stratégies d'évitement chez le coaché
- Se familiariser avec les différents types de polarités et les tensions
- Identifier et libérer les polarités
- Mesurer le changement

Être en conscience sur les plans vibratoires et de la matière

- Se familiariser avec les schémas d'information vibratoire
- Entrer dans une logique fractale et holographique
- Transformer les points de cristallisation
- Mesurer le changement
- Pratiquer les outils du Module 2

● MODULE 3 SE RELIER & SE DÉPLOYER DANS UNE NOUVELLE RÉALITÉ

Vous découvrirez comment :

Accéder à un nouvel état d'Être et de Faire

- Apprendre à laisser venir l'information
- Identifier et calibrer la résonance au nouvel état d'Être
- Amener le coaché à ressentir et à se familiariser intérieurement avec ce nouvel état d'Être
- Inciter le coaché à agir concrètement depuis ce nouvel état d'Être

Se familiariser avec un nouveau processus de coaching

- Faire la différence entre identifier un objectif et une résonance
- Découvrir les multiples possibilités d'utilisation du processus en résonance
- Pratiquer les outils du Module 3

● JOURNÉE D'INTÉGRATION (présentiel & visioconférence)

Le programme des journées d'Intégration est créé avec les participants. Elles ont pour but l'intégration des compétences spécifiques à *COACHER EN RÉSONANCE*, la posture et la pratique des outils en fonctions des besoins spécifiques des personnes. Elles permettent aussi de faire le lien entre la pratique actuelle des coachs et l'intégration de *COACHER EN RÉSONANCE* dans celle-ci.

Partage d'expériences, sessions de questions-réponses, pratiques spécifiques à un outil, rounds de coachings individuels ou en groupe font pleinement partie des journées d'Intégration.

PROGRAMME de formation continue 2025

COACHER EN RÉSONANCE

4

COMPÉTENCES PRATIQUÉES

À l'issu du programme, vous serez capable

POUR VOUS-MÊME, DE

Trouver le chemin d'accès préféré à *votre conscience unifiée du cœur*

- Prendre confiance dans vos perceptions sensorielles et extra-sensorielles

Capter les informations du champ et débiter un véritable dialogue

- Expérimenter dans votre corps et votre esprit, le pouvoir transformateur et intégrateur de *l'amour inconditionnel*

Créer de nouvelles distinctions et références aimantes et porteuses

- Multiplier les synchronicités, vous sentir dans le flux, expérimenter une nouvelle réalité

POUR VOTRE PRATIQUE DE COACH, DE

Répondre aux attentes nouvelles de vos coachés

- Renforcer la posture de coach, découvrir l'Être-Coach vibratoire

Collaborer activement avec le champ informationnel

- Gagner en efficacité dans votre processus en identifiant les informations inconscientes qui font une différence pour votre coaché

Trouver un chemin dans les situations complexes et multiples

- Aborder les situations concrètes, les émotions et les croyances avec une approche vibratoire

Expérimenter de puissants outils de transformation et un nouveau processus

- Générer des transformations naturelles et profondes chez vos coachés

À QUI S'ADRESSE *COACHER EN RÉSONANCE*?

COACHER EN RÉSONANCE s'adresse aux personnes qui sont au bénéfice d'une formation initiale en coaching et désireuses de continuer à **enrichir leur posture actuelle par la connexion à la conscience unifiée du cœur.**

Vous êtes déjà :

- coachs professionnels accrédités (par ex. ICF ACC-PCC-MCC)
- coachs avec une formation de base en coaching accréditée (par ex. ICF ACTP- ACSTH)
- coachs avec une formation de base en coaching non-accréditée (discussion préalable)
- dans un autre type d'accompagnement humain similaire à celle du coaching (discussion préalable)

PRÉREQUIS

Être au bénéfice d'une formation de base en coaching.
Avoir le cœur et l'esprit ouverts.



CRÉDITS ICF CCE (CONTINUING COACH

COACHER EN RÉSONANCE vous permettra de pratiquer avec assiduité une partie du référentiel des 8 compétences de base, telles que :

**Extrait du référentiel des 8 compétences de base ICF, source ICF France*

*DÉVELOPPE UN ESPACE DE CONFIANCE ET DE SÉCURITÉ

Définition : Est en partenariat avec le client pour créer un climat de sécurité et de soutien, qui permette au client de s'exprimer librement. Maintient une relation de respect mutuel et de confiance.

*RESTE EN PRÉSENCE

Définition : Est pleinement conscient et présent avec le client, en utilisant un style ouvert, flexible, ancré et confiant.

*ÉCOUTE ACTIVEMENT

Définition : Se concentre sur ce que le client dit et ne dit pas pour bien comprendre ce qui est communiqué dans le contexte des systèmes clients et pour soutenir l'expression du client

*SUSCITE DES PRISES DE CONSCIENCE

PROGRAMME de formation continue 2025

COACHER EN RÉSONANCE

6

Définition : Facilite les prises de conscience et l'apprentissage du client en utilisant des outils et des techniques tels que le questionnement puissant, le silence, la métaphore ou l'analogie.



*FACILITE LA CROISSANCE DU CLIENT

Définition : Est en partenariat avec le client pour transformer les apprentissages et les découvertes en actions. Favorise l'autonomie du client dans le processus de coaching

Vous pourrez valoriser au maximum **40 crédits CCE** auprès de l'ICF pour le renouvellement de votre accréditation en participant aux 3 modules de Base et à 2 journées d'Intégration.

36 CCE pour les compétences de base (Core Competencies)

4 CCE pour le développement de ressources (Resource Development)

Les crédits sont attribués en fonction du nombre d'heures effectuées pendant les journées de formation, indépendamment du fait que vous ayez choisi ou pas de faire le programme complet.

PLATEFORME E-LEARNING

L'inscription aux 3 modules de Base vous donne **un accès illimité** au programme **COACHER EN RÉSONANCE** sur la plateforme de formation <https://programmes.human-blossom.ch> accessible depuis le site Human Blossom.

L'accès à la plateforme **remplace le traditionnel support de cours** et, est **un complément aux modules de Base en présentiel**.

Vous y trouverez entre autres :

- des vidéos de présentations du programme et de chaque Module (ou Partie)
- les fiches d'exercices par Module et les documents des enseignements relatifs
- une bibliographie et des extraits de textes inspirants
- des vidéos d'exercices supplémentaires et des capsules théoriques
- des bonus et des challenges pour vous pratiquer encore et encore !

PROGRAMME de formation continue 2025

COACHER EN RÉSONANCE

7

TARIFS & INSCRIPTION

CHF4'400.-

PROGRAMME COMPLET « À la carte » (10 jours)

- 3 Modules de Base en présentiel (6 jours)
- Accès illimité au programme *COACHER EN RÉSONANCE* sur la plateforme de formation
- 4 journées d'Intégration (2 en présentiel & 2 visioconférences)

CHF3'960.-

*PACKAGE « BASE & 2 INTÉGRATIONS »

- 3 Modules de Base en présentiel (6 jours)
- Accès illimité au programme *COACHER EN RÉSONANCE* sur la plateforme de formation
- 2 journées d'Intégration (présentiel & visioconférence)

CHF3'740.-

*PACKAGE « BASE & 4 INTÉGRATIONS »

- 3 Modules de Base en présentiel (6 jours)
- Accès illimité au programme *COACHER EN RÉSONANCE* sur la plateforme de formation
- 4 journées d'Intégration (2 en présentiel & 2 visioconférences)

*Pour bénéficier des packages, *il est impératif de s'inscrire dès le début pour le programme complet (10 ou 8 jours) et de pouvoir suivre les journées en bloc selon les dates établies dans le calendrier*, sinon le tarif « À la carte » s'applique.

Les tarifs comprennent un café d'accueil le matin. Les repas de midi et les pauses de l'après-midi ne sont pas compris dans les tarifs.

VALIDER VOTRE INSCRIPTION



Vous pouvez directement vous inscrire en cliquant sur le formulaire d'inscription ou en envoyant un email à anouk.poget@human-blossom.ch ou par téléphone au 0041 79 371 80 72

PROGRAMME de formation continue 2025

COACHER EN RÉSONANCE

8

REMARQUE IMPORTANTE

Par coaching en résonance, *je ne fais référence à aucune autre pratique d'accompagnement que la mienne exclusivement*, ni à aucune école de pensée.

Aujourd'hui, les mots « coaching en résonance » ou « coaching vibratoire » me paraissent être les descriptions les plus justes de « ce avec quoi » je travaille en séance. Il s'agit du fruit de ma propre expérience et appropriation au cours de toutes ces années de formation et pratique avec les personnes et groupes qui ont fait appel à mes compétences.

Je suis l'auteure de la totalité du contenu du programme *COACHER EN RÉSONANCE*, en matière d'outils, de processus, de notions fondamentales telle que Libérer l'espace des polarités par exemple.

Vous retrouverez dans la bibliographie et dans les différents partages les sources d'inspiration qui m'ont menée à créer *COACHER EN RÉSONANCE*.

AU SUJET D'ANOUK



Libérer l'espace intérieur, résonner d'une nouvelle vibration et créer de nouvelles possibilités, voilà ce qui me passionne dans mon rôle d'Activatrice des Possibles.

Spécialisée dans les liens conscients et inconscients que la personne entretient à sa réalité, je pratique un coaching transformationnel : atteindre un nouvel état d'Être pour activer un nouvel état de Faire.

Dans mes autres rôles de formatrice dans des programmes accrédités par l'ICF et superviseur de coaches, j'ai à cœur de promouvoir le métier de coach, son éthique et ses compétences.

PROGRAMME de formation continue 2025

COACHER EN RÉSONANCE

9

TÉMOIGNAGES

Laura Perret

*Ce programme apporte une autre **approche du coaching, plus efficace et rapide**, en travaillant à un autre niveau, celui des vibrations et de l'inconscient. Les résultats sont parfois instantanés. Cette approche complète ma palette d'outils et élargit le champ de possibles, pour moi-même comme pour l'accompagnement de mes clients. Merci Anouk d'avoir conçu ce coaching en résonance et de le partager avec nous !*

Jérôme Plouchart

*En commençant ce programme, je m'attendais bien à mettre **un pas supplémentaire dans cette nouvelle dimension quantique du coaching empathique, intuitif et authentique**.
Je me suis retrouvé pleinement embarqué dans une exploration de moi-même qui est la seule clé véritable de l'accompagnement aux autres.
Je ne dirai qu'une seule chose : "Aussi terrifiant soit-il, se dépasser est un acte de bravoure qui vous apportera la liberté véritable"
En plus avec Anouk, c'est quand même bien plus fun !!!*

Perrine Feuvrier

*Ce programme a été une expérience transformative pour moi !
J'ai découvert un nouveau plan de l'expérience humaine sur lequel tout devient possible !
Le changement semble s'actionner comme une évidence, simplement et rapidement.
Et j'aime les choses simples et rapides 😊
Dans ma vie personnelle, comme dans mes coachings, j'ai l'impression d'avoir accédé à un niveau de conscience différentes qui me permet d'ouvrir le champ des possibles.*

Philippe Remandet

*Ce programme a ouvert ma vision sur les transformations possibles dans un coaching avec rapidité et puissance pour notre coaché. Et pour moi **une croyance énorme en la force de ce coaching**.*

Christiane Egger

*Ce programme m'a fait découvrir la possibilité de coacher de manière nouvelle **en utilisant des informations auxquelles je n'avais pas accès auparavant**. Cela m'a apporté un regard différent sur la relation avec le coaché, de la confiance et du calme intérieur !*

PROGRAMME de formation continue 2025

COACHER EN RÉSONANCE

10



Fabienne Lagier

*Entre autres pépites, ce programme m'a permis de porter un regard plus attentif sur les tensions et les dualités qui nous habitent et qui habitent nos clientes en coaching. Cette formation m'a donné des outils pour délier ces tensions et écouter les nouveaux possibles à partir de cet espace. **Une aventure magnifique** qui n'en est qu'à ses débuts. Et qui prendra place dans mes coachings à mesure que je l'intégrerai en moi et dans ma vie.*



Isabelle

*Alors que j'entendais parler depuis plusieurs années, de la connexion au coeur, ce programme m'a permis de mieux comprendre, consciemment, **comment être en connexion avec mon coeur, et de réaliser tout le potentiel que pouvait avoir cet état d'être** dans ma vie quotidienne déjà. C'est comme si les perceptions de mon environnement et celles de ma conscience s'étaient encore élargie.... Ouverture sur une autre dimension. Gratitude et mille mercis du fond du coeur à Anouk pour m'avoir guidée dans ce nouveau voyage, promesse encore de riches découvertes.*



Sabrina

*Ce programme m'a permis d'être plus en lien avec moi-même, de mieux capter ce qui vient du mental et ce qui vient d'ailleurs. Au-delà d'une autre manière de travailler avec nos coachés c'est une transformation personnelle que j'ai vécu tout au long de ces mois. Plus de profondeur, plus de sens, plus de lien avec une sorte d'au-delà qui est en fait juste tout près et constamment présent et accessible. Dans ma pratique de coaching, cela me donne encore plus de possibilités et pour moi **cette méthode potentialise notre métier de coach**, ce que l'on peut apporter au monde. C'est juste magnifique.*



Karin Casutt

Après avoir vu une démo qui plus est online, il était clair pour moi que je voulais faire cette formation. Dans un premier temps je voulais la faire pour moi. Et puis, au fil du temps et de la formation, me sentant plus à l'aise aussi avec les outils, je les ai intégrés dans ma pratique de coaching. Ça été une magnifique découverte d'abord avec des outils très puissants, mais aussi des nouveaux outils à disposition pour moi et mes coachés. Et puis, la formation avec Anouk est une aventure magnifique, c'est magique.