

CETTE ANNÉE, JE RÉSILIE MES ABONNEMENTS À... ET JE ME DÉTENDS

Un programme complet de 9 mois pour délier les tensions et activer les super pouvoirs de votre conscience et de votre cœur.

Curieuse, vous avez déjà essayé certaines approches et êtes prête à pousser votre transformation encore plus loin

Ouverte de cœur et d'esprit, vous désirez vivre des découvertes et des expériences étonnantes

Bienveillante envers vous-même, vous souhaitez éliminer les autolimitations et la pression de votre vie



Succombez,
messieurs,
vous êtes les
bienvenus !

ET d'un autre côté, vous en avez marre de :

- Subir certaines situations au lieu d'agir pour qu'elles changent
- Fournir des efforts qui donnent trop peu de résultats
- Attendre que vos problèmes se règlent d'eux-mêmes
- Procrastiner parce que « c'est compliqué » ou « ce n'est pas le bon moment »
- Avoir la désagréable impression de ne pas être à la hauteur, d'être « trop comme ci » et « pas assez comme ça ».

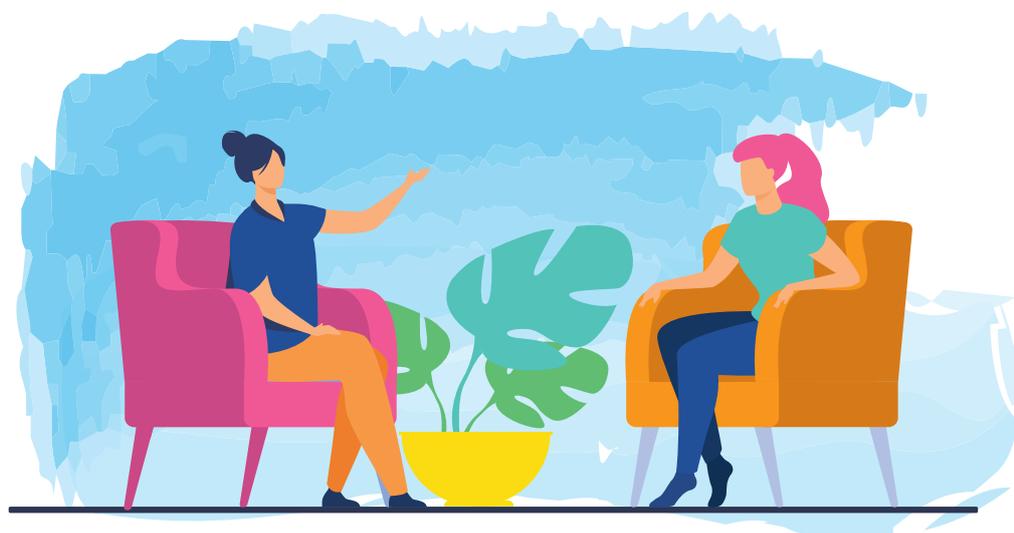
STOP !
Vous êtes parfaite telle que vous êtes !

« Ce programme a permis de tout rendre possible, car tout est là, disponible, juste à portée de main et de cœur. »

Sabrina

Activatrice des possibles depuis maintenant plus de 15 ans, je cocrée avec chacune de mes clientes et clients un changement qui a du sens pour eux. Je les amène à réaliser des actions pour eux-mêmes. Pas pour faire plaisir à leur conjoint, -e ou à leurs enfants. Pas pour entrer dans le moule de leur éducation ou de leur rôle. Pas pour se soumettre aux injonctions de la société. Non, non, non. Pour eux-mêmes.

Je les aide aussi à accueillir chacune de leurs émotions, même les plus désagréables. Ensemble, nous partons à la recherche de toutes les clés, c'est-à-dire les différentes sources de tensions. Rappelons-nous que la partie consciente représente une seule clé. Pourquoi s'arrêter en cours de route ?



Grâce au programme **Cette année, je résilie mes abonnements à...et je me détends**, vous allez emprunter un chemin parsemé d'étapes révélatrices qui vous permettront de découvrir les clés de votre **confiance en soi**, de votre **affirmation de soi**, de votre **capacité à vous engager envers vous-même**, du **lâcher-prise**, de la **connexion avec l'invisible**... et bien plus !

« Ce programme m'a permis d'avoir plus confiance dans mes ressentis, de maîtriser de nouveaux outils et de développer mes connaissances du monde énergétique. Il m'a également permis de travailler sur moi-même et de me libérer de certaines de mes tensions. De plus, j'arrive plus facilement à surmonter des moments de stress. »

Camille

Activatrice des possibles, je vais vous accompagner dans cette aventure transformatrice pour que vous trouviez votre propre façon de **vous connecter au champ d'information et du pouvoir de transformation**. Lui seul parle votre langue et connaît exactement vos préférences. C'est lui qui vous guidera dans vos apprentissages. Personne d'autre... même pas moi.

“
**RENCONTRER, C'EST COMMENCER
UNE RELATION, TISSER DES LIENS,
APPRENDRE À SE CONNAÎTRE,
ACCORDER SA CONFIANCE.**”

Cette aventure, c'est...

Rencontrer votre champ d'information
Rencontrer votre potentiel de conscience
Rencontrer votre pouvoir de
transformation
Rencontrer la femme et l'homme
exceptionnel, -le que vous êtes

Et pour réaliser toutes ces merveilleuses rencontres, j'ai divisé le programme en 3 parties, chacune subdivisée en 3 étapes

DÉCOUVRIR

Étape 1

EMBRASSER : découvrir et m'accueillir dans ce monde d'informations invisibles et vibratoires

Étape 2

AIMER : comprendre la clé de mon pouvoir d'autolibération, la conscience unifiée du coeur

Étape 3

S'ABANDONNER : activer mon pouvoir de **CRÉATRICE**

JOUER

Étape 1

M'AMUSER AVEC MES POUVOIRS MAGIQUES : découvrir les outils pour me transformer

Étape 2

FAIRE CONFIANCE À LA SIMPLICITÉ : être dans ma tête ET retrouver mon naturel et ma spontanéité

Étape 3

ME RÉVEILLER À MOI-MÊME : jouir du plaisir d'être **MOI-M'AI ME**

SE DÉTENDRE

Étape 1

RÉSILIER MES ABONNEMENTS : identifier les abonnements dont je veux me libérer

Étape 2

ME DÉTENDRE : Observer le monde libérée de mes abonnements et me découvrir en train de vivre différemment, alignée à moi-même

Étape 3

GOÛTER LA VIE : AIMER Être Humain (que c'est bon !)

Pour chacune des trois étapes : 2 jours en présentiel, auto-exercices en ligne, une demi-journée d'intégration en ligne

VOICI CE QUI VOUS ATTEND À CHAQUE ÉTAPE.

ÉTAPE 1 : 6 journées en présentiel

Lors de notre toute première rencontre, nous allons faire connaissance afin de toutes connecter ensemble : vous, moi et les autres participants-es.

Par la suite, je vous amène à accéder à cet espace d'amour inconditionnel et non polarisé qui se trouve en vous. C'est ce qui vous permettra d'atteindre votre conscience unifiée du cœur et d'identifier les injonctions, les pensées limitantes et toutes les tensions qui vous empêchent de vivre pleinement.

Ensemble, nous allons découvrir, pratiquer, échanger au rythme de nos besoins et de notre évolution.

ÉTAPE 2 : auto-exercices en ligne

Vous aurez accès à une plateforme de formation en ligne avec plusieurs outils (documents, vidéos, audios) pour vous inspirer et pratiquer vos nouvelles connaissances avec différents exercices.

Je vous ferai aussi parvenir 3 types de vidéos

« En chemise de nuit et sans bigoudis » : des vidéos pour vous montrer en temps réel comment je m'auto-libère avec les outils que je vous transmets quand rien ne va pour moi.

« On se pratique » : des exercices afin de pratiquer, pratiquer, pratiquer et développer des compétences précises. Par exemple, comment transformer une croyance limitante.

« Humoureusement humain » : des vidéos que je trouve sur le web en lien avec les thèmes que nous abordons.

Accessible et à l'écoute, je suis disponible pour vous soutenir entre nos rencontres, que ce soit par courriel, par Zoom ou par WhatsApp.

ÉTAPE 3 : 3 demi-journées d'intégration en Zoom

Véritable laboratoire humain, cette activité est une invitation à réaliser des exercices (seul ou en duo) pour développer certaines compétences, à partager nos expériences, à répondre à vos questions, à se réjouir des changements vécus, à accepter ceux qui tardent à venir et à plonger avec plaisir et humour dans une transformation riche et profonde.



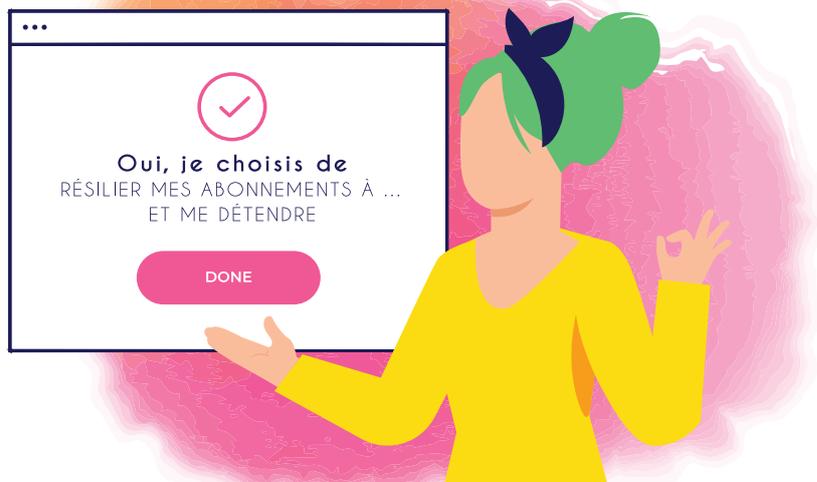
« Ce programme m'a appris à accéder à des informations impalpables et intangibles qui font néanmoins partie de notre quotidien et influencent nos comportements, nos pensées, nos émotions et ceux d'autrui. Je pense en particulier à l'inconscient individuel et collectif, mais cela va au-delà, c'est l'accès au Tout. J'appréhende et accueille les situations de tous les jours plus sereinement, et ce, de façon naturelle grâce à des exercices très simples acquis au cours de la formation. » Sandra Gliffe

Après 9 mois d'accueil dans un espace d'amour inconditionnel, de découvertes et d'engagement envers vous-même, préparez-vous à :

- Découvrir votre unicité et à l'assumer pleinement
- Délaisser certaines croyances qui freinent l'exploitation de votre potentiel
- Réveiller vos muscles subtils pour connecter avec l'invisible
- Goûter à la fluidité de vous sentir unifiée
- Lâcher prise sur les situations que vous ne pouvez pas contrôler
- Voir le verre à moitié plein au lieu de le voir à moitié vide
- Agir pour mettre un terme à des situations qui ne vous conviennent plus

Et surtout... Vous comprendrez que si vous apprenez à vous ficher la paix, vous allez accélérer votre transformation. Déployer d'énormes efforts et effectuer un travail colossal pour avancer à pas de souris sera désormais chose du passé.

Vous êtes prête à découvrir votre univers unique et vos richesses infinies? Je vous propose qu'on discute ensemble quelques minutes pour s'assurer que le programme **Cette année, je résilie mes abonnements à... et je me détends** est vraiment ce dont vous avez besoin pour réaliser votre transformation.



« Ce programme m'a fait découvrir l'énergie du champ de mon cœur. Je me suis rendu compte que plus les sessions avançaient, plus de calme et de sérénité se sont installés en moi avec une meilleure ouverture sur moi-même et sur le monde qui m'entoure. Me connecter au champ unifié et ressentir que nous sommes tous reliés me procure un sentiment rassurant et de paix. C'est comme si je sortais du brouillard pour une nouvelle vie.

J'ai aussi pris conscience de la chance d'avoir appris à me défaire de mes tensions récurrentes, tant sur le plan personnel que professionnel. Les accueillir, les traverser en les opposant avec les techniques qu'Anouk nous a enseignées et surtout réaliser que je peux m'en défaire : c'est merveilleux!

Ce programme m'a donné la perspective de nouvelles possibilités énergétiques et émotionnelles, qui me donnent confiance en mes ressentis. »

Véronique

LES DATES 2022 EN UN CLIN D'ŒIL

DÉCOUVRIR

5-6 mars

(2 journées en présentiel)

Mars : auto-exercices avec la plateforme de formation

2 avril

(1 demi-journée d'intégration par Zoom)

Avril-mai : auto-exercices avec la plateforme de formation

JOUER

14-15 mai

(2 journées en présentiel)

Mai-juin : auto-exercices avec la plateforme de formation

25- juin

(1 demi-journée d'intégration par Zoom)

Pause estivale

SE DÉTENDRE

3-4 septembre

(2 journées en présentiel)

Sept.-oct. : auto-exercices avec la plateforme de formation

5 novembre

(1 demi-journée d'intégration par Zoom)

LIEUX & HORAIRE

Toutes les journées en présentiel se déroulent à Neuchâtel et/ou Marin, au bord du lac de Neuchâtel de 10 h à 17 h. Ces lieux sont aussi accessibles par transports publics.

Les demi-journées en Zoom ont lieu le matin de 9 h à 12 h.

VOTRE INVESTISSEMENT POUR LE PROGRAMME COMPLET DE 9 MOIS

- 6 journées en présentiel
- Accès illimité aux auto-exercices (documents, vidéos, audios) de la plateforme de formation
- 3 demi-journées d'intégration par Zoom
- Disponibilité d'Anouk tout au long du programme

CHF 1'800.- ttc payable en 3 mensualités de CHF 600.-

EN SAVOIR PLUS

anouk.poget@human-blossom.ch

+41 79 371 80 72