



coaching professionnel ● formation ● supervision

---

## WEEKEND D'INITIATION AU COACHING

Venez faire l'expérience du coaching

"Le coaching ne s'apprend pas dans les livres. Il se vit.

Il s'agit d'une expérience unique, d'une relation unique entre le coach et le coaché comme l'est chaque être humain."

### VOUS RECONNAISSEZ-VOUS ?

***"J'aime aider les autres, je m'intéresse à l'humain"***

Apprenez à accompagner sans vous "vider" tout en mettant en lumière les ressources et les capacités du coaché.

***"On vient souvent me confier des choses"***

Vous avez une écoute naturelle, faites en un atout pour créer la relation de confiance.

***"J'aime quand c'est concret et simple"***

Découvrez un processus et une boîte à outils étonnante (photos, pâte à modeler, ciseaux, crayons, cordes, musique, etc.) qui révèlent souvent des messages forts et inconscients dans un esprit ludique.

***"J'ai souvent la solution mais les personnes ne la prennent pas"***

Devenez celui "qui apprend à pêcher, plutôt que celui qui pêche". Amener la personne à se voir dans tout son potentiel et à agir dans le respect de qui elle est, et *sans lui donner de conseil.*

***"Je suis sûre qu'elle/il en est capable mais comment l'en convaincre ?"***

Voir l'autre dans ses possibles plutôt que dans ses impossibles, ça s'apprend aussi. Lâchez prise du contrôle et optez pour la confiance en vous et en l'autre.

***« Je comprends rien à ce qu'elle/il me dit »***

Découvrez des outils pour faire émerger un objectif qui a du sens et de l'importance pour la personne alors qu'elle se sent en pleine confusion.



coaching professionnel ● formation ● supervision

---

## VOUS RECONNAISSEZ-VOUS ?

- Vous gérez des personnes (responsable d'équipe, projet) dans une entreprise, dans une association ou dans le cadre de vos loisirs
- Vous êtes en transition professionnelle et envisagez d'acquérir de nouvelles compétences ou un nouveau métier
- Vous êtes parfaitement bien dans votre fonction et souhaitez développer votre employabilité en ajoutant de nouvelles cordes à votre arc
- Vous accompagnez déjà des personnes et désirez voir ce que le coaching peut vous apporter de différent
- Vous avez besoin de changement, vous êtes curieux-se et vous écoutez votre intuition
- Vous pensez que les émotions sont importantes et qu'elles méritent d'avoir une vraie place
- Vous avez une vision bienveillante et optimiste de l'être humain et de ses capacités

## UN WEEKEND POUR :

- Se familiariser avec le coaching, la posture de coach et l'esprit du coaching
- S'amuser avec des outils simples et efficaces tout en travaillant sur des situations concrètes
- Expérimenter les chaussures du coach et celles du coaché
- Partager expériences et ressentis et se faire sa propre opinion
- Découvrir une manière d'accompagner dans un environnement bienveillant



La formation se donne en collaboration avec **WAKAN Spirit in Business & Life**  
école de coaching à Genève

[www.wakan-sib.com](http://www.wakan-sib.com)



coaching professionnel ● formation ● supervision

---

**Dates :** 28-29 mars 2020

22-23 août 2020

24-25 octobre 2020

**Lieu:** à 100m de la gare de Neuchâtel  
OPAN, ruelle Vaucher 20 au 1er étage

**Horaire:** 09:00 à 17:00

**Prix:** CHF 250.- pour les deux jours

**Repas :** Possibilité de pique-niquer sur place ou restaurants/commerces à la gare

**Formatrice:** Anouk Poget, coach PCC ICF, formatrice et superviseur de coach

### **Anouk Poget, activatrice des possibles**

Passionnée par la diversité du potentiel humain, Anouk amène clients et étudiants à rendre « actionnables » ces ressources invisibles.



Économiste d'entreprise, elle débute sa carrière dans les ressources humaines en se confrontant aux enjeux humains et économiques des PME, comme des entreprises internationales.

Des choix dictés par la peur, elle passe au choix dicté par l'envie. D'une formation à l'autre, elle devient coach professionnelle. Sa nouvelle étiquette ? « Activatrice des possibles » ! Avec sa palette d'outils un brin zinzin, elle favorise le jeu et aide ses clients à fleurir, via son entreprise « Human blossom ».

Depuis plus de dix ans, elle intègre avec humour et légèreté à son métier de coach professionnelle et formatrice, les dernières technologies de conscience et de transformation.